

Учебный план ООП

ОО	ООД	Группы/периодичность																							
		группа раннего возраста 1,5 – 2 года				1 младшая группа 2 – 3 года				2 младшая группа 3 – 4 года				средняя группа 4 – 5 лет				старшая группа 5 – 6 лет				подготовительная группа 6 – 7 лет			
		Время ООД	в не д	в мес	в год	Время ООД	в нед	в мес	в год	Время ООД	в нед	в мес	в год	Время ООД	в нед	в мес	в год	Время ООД	в нед	в мес	в год	Время ООД	в нед	в мес	в год
Познавательное развитие	Всего	10/40	4	16	144	10/20	2	8	72	15/30	2	8	72	20/40	2	8	72	20/40	2	8	72	30/90	3	12	108
	ФЭМП	-	-	-	-	10/10	1	4	36	15/15	1	4	36	20/20	1	4	36	20/20	1	4	36	30/60	2	8	72
	Ознакомление с окружающим (с предметным и социальным миром)	-	-	-	-	10/10	1, 2, 3 нед 0,75	3	27	15/15	1, 2, 3 нед 0,75	3	27	20/20	1, 3 нед 0,5	2	18	20/20	1, 3 нед 0,5	2	18	30/30	1, 3 нед 0,5	2	18
	Ознакомление с окружающим (ознакомление с миром природы)	-	-	-	-	10/10	4 нед 0,25	1	9	15/15	4 нед 0,25	1	9	20/20	2,4 нед 0,5	2	18	20/20	2,4 нед 0,5	2	18	30/30	2,4 нед 0,5	2	18
	Игры – занятия с дидактическим материалом	10/20	2	8	72	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Игры – занятия со строительным материалом	10/10	1	4	36	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	10/10	1	4	36	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Р е	Всего	10/20	2	8	72	10/20	2	8	72	15/15	1	4	36	20/20	1	4	36	20/40	2	8	72	30/60	2	8	72
	Развитие речи	10/20	2	8	72	10/20	2	8	72	15/15	1	4	36	20/20	1	4	36	20/40	2	8	72	30/60	2	8	72
Художественно –	Всего	10/20	2	8	72	10/40	4	16	144	15/60	4	16	144	20/80	4	16	144	20(25)/120	5	20	180	30/150	5	20	180
	Рисование	-	-	-	-	10/10	1	4	36	15/15	1	4	36	20/20	1	4	36	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72
	Лепка	-	-	-	-	10/10	1	4	36	15/15	0,5	2	18	20/20	0,5	2	18	20/20	0,5	2	18	30/30	0,5	2	18
	Аппликация	-	-	-	-	-	-	-	-	15/15	0,5	2	18	20/20	0,5	2	18	20/20	0,5	2	18	30/30	0,5	2	18
	Музыка	10/20	2	8	72	10/20	2	8	72	15/30	2	8	72	20/40	2	8	72	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72
Физическое развитие	Всего	10/20	2	8	72	10/20	2	8	72	15/45	3	12	108	20/60	3	12	108	20(25)/70	3	12	108	30/90	3	12	108
	Развитие движений	10/20	2	8	72	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Физическая культура в помещении	-	-	-	-	10/20	2	8	72	15/45	3	12	108	20/60	3	12	108	25/50	2	8	72	30/60	2	8	72
	Физическая культура на улице	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20/20	1	4	36	30/30	1	4	36
Социально – коммуникативное развитие		В ходе разных видов деятельности, в режимных моментах																							
Длительность ООД		10 мин				10 мин				15 мин				20 мин				20 и 25 мин				30 мин			
Всего ООД		10	40	360		10	40	360		10	40	360		10	40	360		12	48	432		13	52	468	
Недельная нагрузка ООД (в часах)		100	1 ч 40 мин			100	1 ч 40 мин			150	2 ч 30 мин			200	3 ч 20 мин			270	4 ч 30 мин			390	6 ч 30 мин		

Образовательная деятельность в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю					
	группа раннего возраста 1,5 – 2 года	1 младшая группа 2 – 3 года	2 младшая группа 3 – 4 года	средняя группа 4 – 5 лет	старшая группа 5 – 6 лет	Подготовительная группа 6 – 7 лет
Периодичность						
Общение						
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	ежедневно					
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	ежедневно					
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр						
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	ежедневно				3 раза в неделю	
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю			3 раза в неделю	2 раза в неделю	
Театрализованные игры	-	-	1 раз в 2 недели			
Подвижные игры	ежедневно					
Познавательная и исследовательская деятельность						
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раз в 2 недели (на прогулке)					
Наблюдения за природой	ежедневно					
«Русские шашки»	-	-	-	-	1 раз в неделю	
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей						
Музыкально-театральная деятельность	1 раз в 2 недели			1 раз в неделю		
Творческая мастерская (рисование, лепка, худ-ый труд по интересам)	-	1 раз в неделю				
Чтение литературных произведений	ежедневно					
Самообслуживание и элементарный бытовой труд						
Самообслуживание	ежедневно					
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	ежедневно					
Самостоятельная деятельность						
Самостоятельная игра	ежедневно					
Познавательно – исследовательская деятельность	ежедневно					
Самостоятельная деятельность в центрах развития	ежедневно					
Самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно					
Оздоровительная работа						
Утренняя гимнастика	ежедневно					
Бодрящая гимнастика после сна	ежедневно					
Комплекс закаливающих мероприятий	ежедневно					
Гигиенические процедуры	ежедневно					

